

Профіль організації



www.gar.org.ua

ЗМІСТ

01	Про організацію	1-2
	Інформація про організацію	3
	Про нас	4
	Місія	4
	Бачення	4
	Наші цінності	4
02	Основні напрямки діяльності	5-7
	Активна реабілітація	5
	Безбар'єрність та інклюзія	6
	Доступне житло	6
	Міжнародна співпраця	7
03	Ключові досягнення	8
	Активна реабілітація	8
	Безбар'єрність та інклюзія	8
	Загальні показники	8
04	Партнерства та донори	9-13
	Співпраця з бізнесами	9
	Фонди	10
	Співпраця з органами влади	11
	Комітети та ради	12
	Участь у коаліціях та мережах	13
05	Наша команда	14
	Лідери без інвалідності	14
	Лідери з інвалідністю	14
06	Структура управління	15
	Загальні збори	15
	Правління	15
	Наглядова рада	15
	Виконавчий директор	16

Інформація про організацію

Назва українською	Всеукраїнське об'єднання осіб з інвалідністю «Група активної реабілітації»
Назва англійською	Ukrainian Association of Persons with Disabilities “Group for Active Rehabilitation”
Правовий статус	Неурядова організація
Дата заснування	2008 рік
Код ЄДРПОУ	35912092
Юридична адреса	04123, м. Київ, вул. Перемишльська 11/13, літ. А
Електронна адреса	info@gar.org.ua
Соціальні мережі	https://www.facebook.com/ngogarua https://www.instagram.com/ngogarua https://www.linkedin.com/company/ngogarua/
Вебсайт	www.gar.org.ua
Контактна особа	Віталій Пчолкін, Виконавчий директор
Контактні дані	+38 (093) 922-48-48 pcholkin@gar.org.ua



01 Про нас



З 2008 року Група активної реабілітації цілеспрямовано працює над покращенням якості реабілітації та життя людей з травмами спинного мозку. Організація надає підтримку на різних етапах реабілітаційного шляху — від медичних закладів до всебічного супроводу під час повернення до життя в громаді.

Наша діяльність ґрунтується на підході "рівний рівному" і здебільшого реалізується людьми з інвалідністю внаслідок травм спинного мозку. Вона охоплює освітні програми, надання послуг і професійний розвиток учасників, що сприяє більш незалежному способу життя та загальній соціальній активності.



МІСІЯ ОРГАНІЗАЦІЇ

Мотивувати людей з ураженням спинного мозку до максимального рівня незалежності через залучення до системних тренувань, активної реабілітації та особистісного розвитку.



Рівність — рівний доступ до можливостей незалежно від фізичних можливостей



Незалежність — підтримка автономії кожної людини



Солідарність — взаємна підтримка та єдність у спільноті людей з інвалідністю



БАЧЕННЯ

Суспільство, у якому кожна людина з ураженням спинного мозку має рівний доступ до якісної реабілітації, активного соціального життя та професійної самореалізації.



02 Напрями діяльності

АКТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

Це сукупність програм і проєктів, спрямованих на фізичну, психологічну та соціальну реабілітацію осіб з ураженням спинного мозку. У центрі підходу — принцип «рівний рівному», який передбачає підтримку, передачу знань та досвіду від людини, яка вже пройшла шлях адаптації, до того, хто лише розпочинає його.

Близько 90% членів нашої організації — це люди з травмою спинного мозку, які самостійно подолали виклики реабілітації, досягли незалежності й нині діляться своїм досвідом як інструктори, тренери та наставники для інших.

1 Програма «Перший контакт»

Наставництво за принципом «рівний – рівному», у межах якого наші лідери підтримують пацієнтів лікарень та реабілітаційних установ. Тренери співпрацюють з мультидисциплінарними командами для досягнення найкращих результатів у відновленні пацієнтів.

2 Табори Активної Реабілітації

10-денна інтенсивна програма для людей з травмами спинного мозку. Мета — розвиток навичок самостійності та незалежності, покращення фізичного стану і якості життя.

3 Курс Активної Реабілітації (онлайн)

Онлайн-альтернатива табору, яка забезпечує доступ до реабілітаційної програми вдома. Включає фізичні вправи, консультації та підтримку наставників.

4 Дистанційне консультування та супровід

Це сервіс, що забезпечує людям з ураженням спинного мозку доступ до фахової інформації та підтримки з питань реабілітації, інвалідності та соціального захисту.

БЕЗБАР'ЄРНІСТЬ ТА ІНКЛЮЗІЯ



Метою цього напрямку є системне усунення фізичних, інформаційних і соціальних бар'єрів, а також сприяння впровадженню **Національної стратегії безбар'єрності до 2030 року**

1 Освітні заходи:

- Тренінги з недискримінаційного та етичного спілкування
- Тренінги зі створення безбар'єрного середовища
- Тренінги з надання послуг особам, які користуються кріслом колісним

2 Адвокація:

- Сприяння впровадженню безбар'єрного транспорту
- Ініціювання інклюзивних автошкіл та використання асистивних технологій

3 Аудити та консультування:

- Проведення аудитів доступності житлових і громадських об'єктів (приватні, комунальні, громадські простори)
- Надання фахових рекомендацій щодо адаптації приміщень під потреби осіб з інвалідністю
- Консультування з питань фізичної доступності та архітектурного планування

4 Доступне житло:

- Дистанційні аудити житлових умов та індивідуальні рекомендації
- Пілотний проєкт із переоблаштування — включає відбір учасників, аудит, проєктування змін, фізичне переобладнання житла та оцінку результатів.
- Адвокація включення житлової доступності до стратегій громад і місцевих бюджетів





МІЖНАРОДНА СПІВПРАЦЯ

Метою цього напрямку є інтеграція в міжнародну спільноту для синхронізації підходів, обміну знаннями та впровадження кращих світових практик у сфері реабілітації та інклюзії людей з ураженням спинного мозку.

1 Основні цілі:

- Розширення адвокаційної діяльності на міжнародному рівні
- Партнерство з профільними організаціями за кордоном
- Обмін знаннями між фахівцями та людьми з інвалідністю
- Просування теми безбар'єрності у глобальному дискурсі

2 У співпраці з ARI ми:

- Розвиваємо лідерські програми та компетенції інструкторів
- Проводимо міжнародні обміни та навчання менторів «рівний-рівному»
- Залучаємо міжнародних експертів для підвищення якості послуг
- Адвокуємо важливість активної реабілітації на всіх рівнях
- Спільно досліджуємо ефективність методик АР та поширюємо результати через міжнародні мережі (ISCoS, NoSCoS тощо)

У 2024 році ГО «ГАР» стала співзасновником Active Rehabilitation International (ARI) – глобальної мережі, що уніфікує та поширює активну реабілітацію, доповнюючи стандартну лікарняну реабілітацію наставництвом «рівний-рівному». ARI об'єднує організації з різних країн для розвитку спільних програм, обмінюватися знаннями і найкращими практиками, а також проводити дослідження. Учасники API зосереджені на тому, щоб люди з ураженням спинного мозку досягали максимальної незалежності, адже це невелика цільова група, якій часто бракує уваги в медичній та соціальній сферах.



03 Ключові досягнення за 2022-2025 роки



АКТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

591

Осіб з УСМ, що отримали
послуги першого контакту

20

Таборів та
воркшопів

1000+

Запитів на дистанційну
консультацію

3 918

Наданих послуг
першого контакту

1 434

Дистанційних
консультацій

БЕЗБАР'ЄРНІСТЬ ТА ІНКЛЮЗІЯ

11

Оновлених
помешкань

35

Проведених
аудитів

287

Консультацій з
облаштування
житла

60

Тренінгів



ЗАГАЛЬНІ ПОКАЗНИКИ

202

Згадки у
медіа

25

Нові
портнерства

24.25
МЛН

Бюджет у
гривнях

17

Реалізованих
проектів



04 Партнерства та донори



СПІВПРАЦЯ З БІЗНЕСАМИ

superhumans Ukraine



Бізнес



безбар'єрність

uklon



**НОВА
ПОШТА**



Mr.SCRUBBER

ОЩАДБАНК

МІЙ БАНК. МОЯ КРАЇНА



**ВАШЕ ЗДОРОВ'Я
ТРЕЙДІНГ**



ФОНДИ



ЛІГА СИЛЬНИХ

Організація гуманітарного хабу та заходів для людей з ураженням спинного мозку, забезпечення засобами енергетичної сталості

MOMENTUM WHEELS FOR HUMANITY

Проведення медичних семінарів та впровадження програми Перший контакт

ІСАР ЄДНАННЯ

Підтримка масштабування програми Перший контакт

LEGACY OF WAR FOUNDATION

Закупівля крісел колісних для осіб з інвалідністю

ФОНД «ВІДРОДЖЕННЯ»

Підтримка функціонування Гуманітарного хабу

CHOOSE LOVE

Реалізація програми Перший контакт та розвиток партнерських зв'язків

ОФІС ВООЗ В УКРАЇНІ

Підтримка активностей для людей з УСМ на базі Національного центру ушкоджень спинного мозку

ЄВРОПЕЙСЬКИЙ ФОРУМ З ПИТАНЬ ІНВАЛІДНОСТІ

Інституційна підтримка діяльності організації



СПІВПРАЦЯ З ОРГАНАМИ ВЛАДИ

**01**

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ (МОЗ)

ГО «ГАР» співпрацює з МОЗ України в межах реалізації програми підтримки людей з травмами спинного мозку. Укладено Меморандум про співпрацю, спрямовану на впровадження програми «Перший контакт», яка забезпечує початкову психологічну та інформаційну підтримку для людей після травми.

02

МІНІСТЕРСТВО СОЦІАЛЬНОЇ ПОЛІТИКИ УКРАЇНИ

Меморандум про взаємодію в межах програми «Перший контакт». Партнерство охоплює координацію надання соціальних послуг та сприяння реінтеграції осіб з інвалідністю у суспільство.

03

УЧАСТЬ У ФОРМУВАННІ НАЦІОНАЛЬНОЇ СТРАТЕГІЇ БЕЗБАР'ЄРНОСТІ ДО 2030 РОКУ

ГО «ГАР» долучилася до розробки Стратегії, затвердженої КМУ у квітні 2021 року, через участь експертів (зокрема Віталія Пчолкіна) в робочих групах і засіданнях Ради безбар'єрності. Організація внесла пропозиції щодо фізичної та цифрової доступності для людей з травмами спинного мозку та інших маломобільних груп.

04

НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ВНУТРІШНІХ СПРАВ (НАВС, МВС)

3 червня 2025 року був підписаний меморандум між НАВС та ГО «ГАР» щодо розвитку інклюзивного освітнього середовища, створення безбар'єрного простору для людей з інвалідністю (включно з ветеранами й працівниками поліції)

КОМІТЕТИ ТА РАДИ



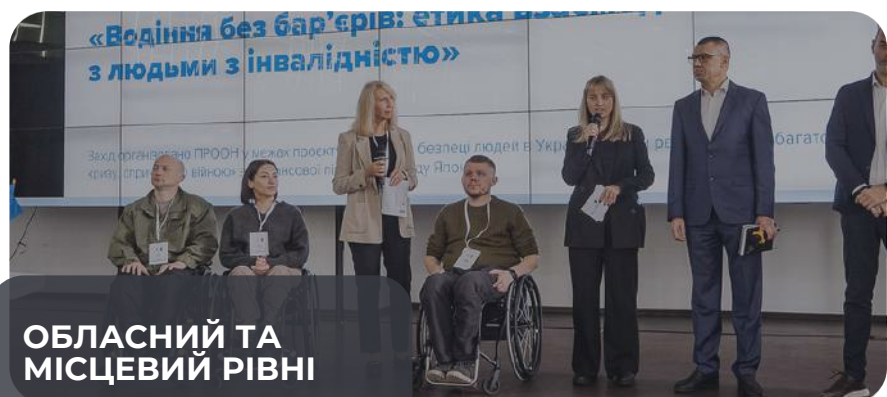
Крім того, ГО «ГАР» активно співпрацює з державними та місцевими органами влади через участь у комітетах, радах і робочих групах, що формують політику у сфері безбар'єрності, реабілітації та соціального захисту.



НАЦІОНАЛЬНИЙ РІВЕНЬ

- Кабінет Міністрів України (Рада безбар'єрності),
- Міністерство соціальної політики,
- Міністерство охорони здоров'я,
- Міністерство культури та інформаційної політики,
- Центральна виборча комісія,
- Державне агентство розвитку туризму України

- Співпраця з Київською обласною військовою адміністрацією (Комітет доступності при КОВА),
- Участь у комітетах доступності та радах безбар'єрності Київської, Ірпінської, Бучанської, Рівненської, Баришівської та інших громад.



ОБЛАСНИЙ ТА МІСЦЕВИЙ РІВНІ

УЧАСТЬ У КОАЛІЦІЯХ ТА МЕРЕЖАХ



ЛІГА СИЛЬНИХ

ГО «ГАР» є співзасновницею Громадської спілки «Ліга Сильних», створеної у 2021 році об'єднанням шести організацій, що працюють у сфері прав осіб з інвалідністю. Ця спілка об'єднує фахівців з метою посилення інституційної спроможності, адвокації, зміни суспільного сприйняття та міжнародного представництва осіб з інвалідністю

ГО «ГАР» є співзасновником національного представництва Active Rehabilitation International в Україні.

ARI — це міжнародна мережа організацій і фахівців, що працюють над покращенням життя людей з травмами спинного мозку через обмін досвідом, розвиток освітніх програм і підтримку опорних лідерів (peer mentors).



**ACTIVE
REHABILITATION
INTERNATIONAL (ARI)**



ГО «ГАР» долучена до міжнародної Trauma and Rehabilitation Working Group у партнерстві з ВООЗ, де бере участь у формуванні підходів до реабілітації. Також є членом Національної Ради з питань безбар'єрності, сприяючи розвитку інклюзивної політики в Україні.

05 Наша команда

Лідер ГАР — це активна, вмотивована особа, яка прагне до позитивних змін, підтримує цінності інклюзії та бере участь у розвитку спільноти людей з інвалідністю. Лідери діляться на дві категорії:

ЛІДЕРИ БЕЗ ІНВАЛІДНОСТІ

Союзники, що підтримують місію організації, мають досвід у соціальній сфері та сприяють впровадженню інклюзії. Вони координують діяльність, налагоджують партнерства та підсилюють голоси людей з інвалідністю.



ЛІДЕРИ З ІНВАЛІДНІСТЮ

Особи з інвалідністю, які пройшли підготовку за методикою "рівний-рівному", діють як наставники й приклад для інших. Вони підтримують процеси реабілітації та самостійності, ґрунтуючись на власному досвіді.

ЛІДЕРИ ОРГАНІЗАЦІЇ ВОЛОДІЮТЬ ТАКИМИ КОМПЕТЕНЦІЯМИ ТА ЯКОСТЯМИ

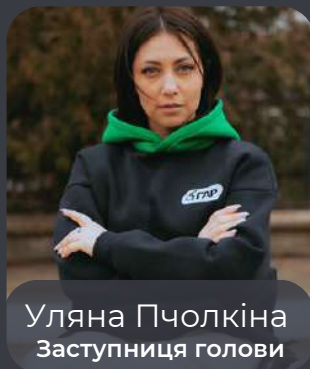
- Підтримка, супровід і навчання за принципом "рівний-рівному";
- Знання основ інклюзії та прав людини;
- Розуміння принципів безбар'єрності;
- Обізнаність щодо ураження спинного мозку та пов'язаних з цим викликів;
- Організаційні навички (планування, координація, управління ініціативами);
- Комунікаційні навички (у т.ч. у міжсекторальній взаємодії);
- базові знання з психології людини (особливо в умовах адаптації та травми);
- Ораторські навички та вміння виступати публічно;
- глибокі знання з етики, культури партнерства та поваги до гідності кожної людини;
- Навички фасилітації (ведення груп, обговорень, тренінгів);
- Гнучкість і адаптивність до змін у соціальному та політичному контексті;
- Мотивація до постійного розвитку та навчання.

06 Структура управління

Вищий орган управління — **Загальні збори** членів Організації, які проводяться щонайменше один раз на рік.



Олександр Бойко
Голова



Уляна Пчолкіна
Заступниця голови

Правління — складається з Голови правління, його заступника та членів правління.

Члени правління



Тетяна Фоміна



Ігор Пирожков



Карина Кардаш



Марія Склярук



Юрій Влізло

Наглядова рада — здійснює наглядову та ініціативну функцію, зокрема має повноваження ініціювати позачергові Загальні збори.

Виконавчий директор

Віталій Пчолкін — лідер громадянського суспільства, експерт з питань безбар'єрності, реабілітації та прав людей з інвалідністю. З 2017 року очолює Громадську організацію «Група активної реабілітації», член Ради безбар'єрності при Кабінеті Міністрів України з 2021 року.

Має понад 10 років досвіду у впровадженні соціальних ініціатив, адвокаційних кампаній, моніторингу доступності та розробці політик у сфері безбар'єрності. Працює з українськими та міжнародними партнерами: USAID, WHO, ЄС, Momentum Wheels for Humanity, SDC, Choose Love та ін.



У своїй професійній діяльності Віталій реалізує навчальні програми, тренінги, конференції та табори активної реабілітації; здійснює аудит архітектурної доступності, розробляє рекомендації для органів місцевої влади; бере участь у розробці законодавчих ініціатив у сфері прав осіб з інвалідністю відповідно до стандартів ЄС; сприяє розвитку спроможності громадських організацій та медичних установ у сфері реабілітації.

Серед ключових ініціатив — адвокаційна кампанія за створення доступних автошкіл для людей з інвалідністю; консультування Національної академії внутрішніх справ із питань безбар'єрності. Від імені ГАР є співзасновником громадської спілки «Ліга сильних», соціального підприємництва «ІнваФішки» (invafishki.info). Має освіту Ерготерапевта та є членом Українського товариства ерготерапевтів.

Як інструктор з техніки їзди на кріслі колісному та самообслуговування, Віталій працює у таборах активної реабілітації та навчає міждисциплінарні команди за програмами «Перший контакт». У 2007 році він отримав травму спинного мозку на рівні С6 та відтоді послідовно просуває ідеї незалежного життя, рівних можливостей і гідного ставлення до людей з інвалідністю в Україні.



Долучайтесь до нашої спільноти!

ГАР — це не лише програми реабілітації, а й жива мережа людей, які підтримують одне одного, обмінюються досвідом і змінюють життя.

Ми активні в соцмережах, розсилках, ділимося новинами, історіями та можливостями.

Підписуйтесь, щоб першими дізнаватись про події, навчання, збори й способи допомоги.



www.gar.org.ua



www.facebook.com/ngogarua



[@ngogarua](https://www.instagram.com/ngogarua)



www.linkedin.com/company/ngogarua/



[@ngogarua](https://www.youtube.com/ngogarua)

