

КОНЦЕПЦІЯ ПРОЄКТУ

Активна реабілітація для дітей

Перша в Україні програма активної реабілітації для дітей і підлітків з ураженням спинного мозку, заснована на досвіді польської Fundacja Aktywnej Rehabilitacji (FAR): підготовка української команди, виявлення та залучення сімей, табори й активності для дітей і батьків за принципом «рівний-рівному».

4–16

вік дітей-учасників (років)

30+

сімей виявлено та залучено
(ціль)

10+

інструкторів української команди

2

пілотні заходи (табір + практикум)

ПРОБЛЕМА

В Україні немає жодної програми активної реабілітації, спрямованої на дітей і підлітків з ураженням спинного мозку (УСМ). Через війну кількість таких дітей зростає, проте родини залишаються без системної підтримки, навичок самостійності та середовища підтримки. Діти рано стикаються з ізоляцією, а батьки — без знань про догляд, мобільність і розвиток самостійності дитини.

МЕТА

Створити в Україні першу програму активної реабілітації для дітей і підлітків з УСМ, адаптувавши перевірнену модель польської Fundacja Aktywnej Rehabilitacji (FAR): підготувати українську команду інструкторів, виявити й підготувати сім'ї та провести табори й активності за принципом «рівний-рівному» для дітей і батьків. ГАР має понад 20 років досвіду таборів активної реабілітації для дорослих і свідомо готується до специфіки роботи з дітьми, зокрема розробляючи необхідні політики.

ЗАВДАННЯ

- підготувати українську команду інструкторів за методологією FAR (за участю польських колег);
- виявити сім'ї з дітьми з УСМ і підготувати їх до участі (очно та онлайн);
- провести пілотні табори й практикуми активної реабілітації для дітей і батьків;
- розробити україномовну методологію й матеріали та провести широку комунікаційну кампанію;
- розробити необхідні політики (захист дітей, безпека) і підготувати команду й організацію до роботи з дітьми.

ВПЛИВ

Проєкт закладає в Україні сталу модель активної реабілітації для дітей з УСМ: діти раніше набувають самостійності, родини отримують підтримку, а підготовлена команда й україномовна методологія дають змогу масштабувати програму по всій країні.

БЕНЕФІЦІАРИ

Прямі: діти й підлітки 4–16 років з УСМ, які пересуваються на кріслі колісному, та їхні батьки й опікуни. Непрямі: підготовлені українські інструктори активної реабілітації, фахівці з реабілітації, ширші громади та майбутні учасники програми по всій Україні.

КОМПОНЕНТИ

- передача досвіду й навчання української команди фахівцями FAR (Польща);
- виявлення сімей та індивідуальний супровід (очний і онлайн ZOOM-сесії);
- практикуми (діти 4–6 р. з батьками) і табір (діти 7–16 р.) активної реабілітації;
- батьківські тренінги: догляд, мобільність, самообслуговування, психологія, права;
- розробка методології та навчальних матеріалів + широка комунікаційна кампанія.

ПАРТНЕРИ

Fundacja Aktywnej Rehabilitacji (FAR, Польща) — носій методології та партнер з навчання команди. Залучення ЮНІСЕФ, Міністерства соціальної політики й Міністерства охорони здоров'я, місцевих громад та організацій людей з інвалідністю.

Усі проєкти онлайн

Тривалість: 12 місяців

Бюджет: до 100 000 EUR

