

ОПИС ПРОЄКТУ

«Табір активної реабілітації»

Комплексна програма для людей з ураженням спинного мозку, що підвищує їхню незалежність, мобільність і соціальну участь за принципом «рівний-рівному» та через обмін знаннями з фахівцями з реабілітації.

12–18

осіб з УСМ у кожному таборі активної реабілітації

2

великі табори активної реабілітації щороку

1–3

рекреаційні табори меншого формату щороку

100%

учасників — люди з ураженням спинного мозку

ПРОБЛЕМА / ВИКЛИК

Через повномасштабну війну кількість людей з ураженням спинного мозку (УСМ) в Україні суттєво зросла. Після виписки з медичної реабілітації багато з них стикаються з труднощами у відновленні незалежності, мобільності та соціальної участі.

МЕТА

Посилити незалежність, мобільність і громадську участь людей з УСМ через табори активної реабілітації за принципом «рівний-рівному» та обмін знаннями з фахівцями з реабілітації.

КЛЮЧОВІ ЗАВДАННЯ

- мотивувати людей з УСМ до пошуку нових життєвих сенсів через наочний приклад лідерів зі схожими ураженнями;
- покращити практичні навички учасників у користуванні візком та самостійному житті;
- підвищити впевненість у собі, самоефективність і готовність до активної участі в житті громади;
- зміцнити мережі взаємопідтримки серед людей з УСМ;
- підвищити спроможність фахівців з реабілітації застосовувати принципи активної реабілітації.

ФОРМАТ І ПЕРІОДИЧНІСТЬ

Щороку проводяться 2 великі табори активної реабілітації та 1–3 рекреаційні табори меншого формату. Кількість учасників у кожному таборі — 12–18 осіб залежно від рівня та складності ураження.

БЕНЕФІЦІАРИ

Усі бенефіціари — люди з інвалідністю (ураження спинного мозку); у кожному таборі беруть участь 12–18 осіб залежно від рівня та складності ураження. Опосередковано виграють фахівці з реабілітації, реабілітаційні центри та організації, що впроваджують практики активної реабілітації.

АКТИВНОСТІ

- табори активної реабілітації;
- менторство за принципом «рівний-рівному»;
- тренінги з навичок самостійного життя та користування візком;
- адаптивний спорт і фізична активність;
- розвиток спроможності фахівців з реабілітації.

ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ

- покращені незалежність і мобільність учасників з УСМ;
- зростання впевненості та самоефективності;
- підвищені компетентності фахівців з реабілітації;
- ширше застосування методології активної реабілітації в Україні.

ПАРТНЕРИ

У різний час програму підтримували різні партнери. Серед останніх — Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ), Prytula Foundation USA та ГС «Ліга сильних».

ВПЛИВ

Люди з ураженням спинного мозку отримують практичні навички та впевненість, щоб вести самостійне й активне життя, а фахівці зміцнюють спроможність надавати особистісно орієнтовані послуги. Проєкт сприяє розбудові більш інклюзивної та ефективної системи реабілітації в Україні.

Тривалість: 24 місяці

Бюджет: €90 000

Усі проєкти онлайн

