

ОПИС ПРОЄКТУ

Програма «Перший контакт»

Підтримка людей з ураженням спинного мозку на етапі лікування та реабілітації силами інструкторів «рівний-рівному» з власним досвідом життя після травми — задля профілактики ускладнень, швидшої адаптації та повернення до активного життя в громаді.

170+

нових осіб з УСМ виявлено за
2025 рік

600+

людей з УСМ у базі супроводу

11

інструкторів «рівний-рівному»

8

областей реалізації програми

ПРОБЛЕМА

Через війну кількість людей з ураженням спинного мозку (УСМ) в Україні стрімко зросла, а система реабілітації потерпає від браку фахівців. Між випискою з медичного закладу та підтримкою в громаді утворюється розрив. Лише за 2025 рік виявлено понад 170 нових осіб з УСМ (база — понад 600). Недостатній обсяг якісної реабілітації призводить до ускладнень і ускладнює повернення до повноцінного життя.

МЕТА

Забезпечити комплексну підтримку людей з УСМ під час лікування та реабілітації силами інструкторів «рівний-рівному», запобігти ускладненням, підвищити обізнаність і сприяти адаптації та поверненню до активного життя в громаді.

ЗАВДАННЯ

- виявляти пацієнтів з УСМ у медичних і реабілітаційних закладах та вносити їх до бази супроводу;
- запобігати ускладненням (пролежні, підбір засобів реабілітації, керування функціями організму) і сприяти адаптації;
- підвищувати обізнаність пацієнтів і медичного персоналу щодо наслідків УСМ і методів відновлення;
- супроводжувати людей з УСМ та їхні родини в громадах за індивідуальним планом;
- інформувати органи влади щодо інклюзії, безбар'єрності та коректної термінології.

БЕНЕФІЦІАРИ

Прямі: люди з УСМ на етапі лікування/реабілітації та після повернення в громаду, а також їхні родини. Непрямі: медичні працівники, органи влади та ширші громади. Супровід забезпечують інструктори «рівний-рівному» у восьми областях України.

АКТИВНОСТІ

- робота інструкторів «рівний-рівному» з пацієнтами в медичних і реабілітаційних закладах;
- мотиваційні зустрічі, демонстрація навичок самостійного життя, обмін досвідом;
- індивідуальний супровід людей з УСМ та їхніх родин у громадах;
- регулярні інформаційно-просвітницькі заходи у громадах;
- навчання та лекції для представників органів влади;
- щотижневий і щомісячний моніторинг, координація та звітність.

РЕЗУЛЬТАТИ

Понад 170 людей з УСМ щороку отримують первинний контакт і подальший супровід, поповнюючи базу (600+). Запобігаються ускладнення, пришвидшується адаптація, зростає обізнаність медперсоналу та органів влади. Учасники долучаються до інших програм ГАР і згодом можуть самі стати інструкторами.

ПАРТНЕРИ

Постійні партнери — офіс Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) в Україні та Choose Love. ГАР — співзасновник ГС «Ліга сильних». Також співпраця з ініціативою «Безбар'єрність», БФ «Пацієнти України» та професійними асоціаціями фахівців з фізичної реабілітації.

ВПЛИВ

Програма заповнює розрив між медичною реабілітацією та життям у громаді й формує сталу модель підтримки «рівний-рівному», що сприяє інклюзії та поверненню людей до активного життя. Модель легко масштабується на інші регіони — цьому передують попереднє виявлення людей з УСМ і підготовка місцевих інструкторів.

Усі проєкти онлайн

Тривалість: 12 місяців (постійно)

Бюджет: 120 000 USD

